



INDICAÇÃO Nº 671/2025

Exmo. Sr. Presidente da Câmara Municipal da Estância,

O Vereador que a este subscreve, em conformidade com o texto regimental desta Casa, indica ao **Excelentíssimo Sr. Prefeito André Graça Santos**, através do órgão competente, para que seja realizado estudo para viabilizar a implantação de o Programa Horta Comunitária Terapêutica "Plantar para Recomeçar", com os usuários do Centro de Atenção Psicossocial (CAPS), em nosso município.

JUSTIFICATIVA

O Programa Horta Comunitária Terapêutica "Plantar para Recomeçar" através do CAPS, reconhecendo o valor das atividades terapêuticas e ocupacionais na reabilitação de pessoas em tratamento, especialmente dependentes químicos. A dependência química traz graves consequências à saúde mental e social, dificultando a reinserção na sociedade e gerando isolamento e baixa autoestima. A horta terapêutica surge como uma ferramenta poderoso, pois, além de aproximar os participantes da natureza', fortalece a disciplina, o trabalho em equipe e o senso de propósito. O ciclo de plantar, cuidar e colher simboliza o processo de recuperação, reforçando a esperança de um novo começo.

A indicação visa criar um ambiente acolhedor que estimule a autoestima, a responsabilidade e o convívio social, combatendo o isolamento típico da dependência química. Também promove educação ambiental e alimentar, reduz sintomas de ansiedade e depressão por meio do contato com a natureza e gera alimentos orgânicos para consumo no CAPS ou doação à comunidade. O público-alvo inclui não só usuários do CAPS, mas também pessoas em situação de rua com histórico de abuso de substâncias, oferecendo-lhes uma oportunidade de reintegração social e resgate da dignidade.

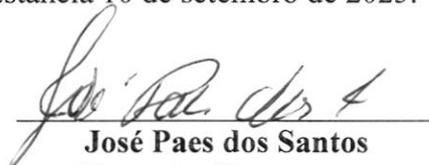
A metodologia envolve atividades em grupo, desde o preparo do solo até a colheita, acompanhadas de oficinas e rodas de conversa, com avaliação contínua para
Rua Gumercindo Bessa, S/N – Centro – Estância/SE – CEP 49.200-000 – Tel.: (79) 3522-2298 – Fax: (79) 3522-3257
presidencia@camaradeestancia.se.gov.br



garantir eficácia. A sustentabilidade do programa será buscada por meio de parcerias e recursos disponíveis, assegurando sua permanência como uma prática valiosa do CAPS.

Diante dos evidentes benefícios terapêuticos, sociais e ambientais, solicita-se o apoio dos parlamentares para a aprovação desta indicação, que representa um investimento essencial na saúde e no bem-estar da população

Palácio Legislativo Prefeito Pascoal Nabuco, Sala das Sessões, Plenário Filadelfo Luiz da Costa. Estância 10 de setembro de 2025.



José Paes dos Santos
Vereador Proponente