



INDICAÇÃO Nº 173/2026

**Exmo. Sr. Presidente da Câmara Municipal da Estância,**

O Vereador que a este subscreve, em conformidade com o texto regimental desta Casa, indica ao **Excelentíssimo Sr. Prefeito André Graça Santos**, através do órgão competente, para que seja viabilizado a criação do programa "Pratique Esporte com Segurança: Avalie seu Coração" no município

#### **JUSTIFICATIVA**

O referido programa justifica-se pela necessidade de avaliar as condições cardíacas da população, especialmente de pessoas acima dos 35 anos ou com fatores de risco, antes do início de atividades físicas intensas, fornecendo exames e acompanhamento cardiológico preventivo de forma gratuita ou acessível para garantir uma prática esportiva segura.


Considerando o aumento da adesão a esportes ao ar livre, academias e projetos de saúde promovidos pelo poder público em nossa cidade, é essencial que os participantes estejam em condições adequadas de saúde para reduzir os riscos de complicações cardiovasculares, como infartos, arritmias e morte súbita.

A implantação deste programa trará benefícios significativos, como a prevenção de doenças cardíacas silenciosas, maior segurança para os praticantes de atividades físicas, redução de emergências e internações hospitalares, além de promover a saúde preventiva, a qualidade de vida e a conscientização sobre os cuidados com o coração.

Dessa forma, esta iniciativa contribuirá para um sistema de saúde municipal mais eficiente e focado na prevenção, incentivando a população de nossa cidade a adotar práticas saudáveis com responsabilidade.

Diante do exposto, rogo aos nobres pares a aprovação da matéria em epígrafe.

Sala das Sessões da Câmara Municipal de Estância, Plenário Filadelfo Luiz da Costa, 31 de março de 2026.

  
**José Paes dos Santos**  
Vereador Proponente